

Mit Wartezeit umgehen

Sie fahren zur Arbeit oder warten auf einen Kunden, der sich verspätet. Oder: Alle warten auf die Kollegin, ohne die die Besprechung nicht beginnen kann. Solche Wartezeiten kommen vor. Sie sollten diese für sich nutzen.

*Sie haben täglich Zeiten, die „leer“ sind.
Vermeiden oder nutzen Sie diese.*



BEI DEM THEMA GEHT ES UM DIE FRAGEN:

- Wie können Sie Leerzeiten vermeiden?
- Wie können Sie sie sinnvoll nutzen?



Was tun Sie, wenn Sie auf einen Termin oder eine Person warten müssen?

Was hat sich bewährt, wo funktioniert es nicht so gut?

Keywords

Erholung Fahrtzeiten Folgetermine Leerzeiten Stress To-do-Liste
Unpünktlichkeit Wartezeiten Zuspätkommer



Vermeiden Sie Leerzeiten

Leerzeiten sind Wartezeiten, Fahrtzeiten und andere Zeiten, in denen Sie nicht produktiv arbeiten können.

Als erstes sollten Sie versuchen, solche Leerzeiten zu vermeiden. Zwei Beispiele:



Sie gehen sicher nicht um Punkt zwölf Uhr in die Kantine, weil dann das Gedränge am größten ist. Aber auch an anderen Stellen kann man Wartezeit vermeiden, wenn man nicht gerade dann hingehet, wenn alle anderen dies auch tun. Das gilt etwa für Kopierer, Kaffeeautomaten und die Materialausgabe. Viel Zeit können Sie sparen, wenn Sie sich im Straßenverkehr antizyklisch verhalten.



Verabreden Sie mit einem Kunden, dass Sie ihn um 8:30 Uhr besuchen, müssen Sie mit Berufsverkehr rechnen. Ein Stau kann Sie nicht nur unnötig Zeit kosten, sondern vielleicht auch den Kunden verärgern, weil Sie ihn warten lassen. Setzen Sie den Termin eine Stunde später, dürften Sie diese Schwierigkeiten nicht mehr haben.

Wartezeiten entstehen oft bei auswärtigen Terminen. Wenn diese dann vielleicht doch nicht so lange dauern wie vorgesehen oder gar ausfallen, entsteht noch mehr Leerlauf. Auch hierfür können Sie sich wappnen:

- Nutzen Sie ein Verkehrsmittel und ein Ticket, bei dem Sie kurzfristig umbuchen können.
- Nehmen Sie Ihren Laptop mit, damit Sie zwischendurch arbeiten können.

Nutzen Sie Leerzeiten

Bei Leerzeiten gibt es wieder zwei Möglichkeiten:

- Sie füllen die Zeit sinnvoll oder
- Sie genießen einfach die Zeit.

Manchmal kann eine Leerzeit sehr erholsam sein. Bei viel Stress und Betriebsamkeit ist es ganz angenehm, einmal nichts tun zu müssen. Wenn Sie die Erholung nicht brauchen, gibt es verschiedene Möglichkeiten, Leerzeiten mit Nützlichem zu verbinden.